



奥出雲町社協だより

2026

2月

ふくしの窓

NO.124



社会福祉法人 奥出雲町社会福祉協議会 合併20周年

もくじ

- P2～3 合併20周年記念式典・講演会
- P4～5 フレイル予防塾・男の生涯現役道場
会員募集
- P6 奥出雲町老人クラブ連合会会員募集
- P7 寄付のお礼

“奥出雲町社協”の日常の様子はHP、Instagram、Facebookにて随時更新しています。

奥出雲町社協

検索

HP



Instagram



Facebook



LINE



ふくしの窓は赤い羽根共同募金の助成により発行しています。

社会福祉法人 奥出雲 合併20周年 記念

本年度、奥出雲町社会福祉協議会が合併20周年という節目の年を迎え、

記念式典

企業と社協が連携して取り組む事業～企業と社協の連携事業『つなぐ』～(ひきこもり支援事業)において日頃から多大なるご協力をいただいている連携企業5社の皆さまへ感謝の気持ちを込めて感謝状を贈呈しました。

連携企業5社の皆さまへ
感謝状贈呈の様子



株式会社サンエイト様



株式会社まるきょう様



農事組合法人中国牧場様



奥出雲やまなみファーム様



仁多興産有限会社様

鳥根県内20の社協がわかる「しまねの社協がそこにある」(通称：しまそこ)というウェブサイトがあります。そちらでも式典・講演会の様子や連携企業での取り組みを紹介しております。ぜひご覧ください！



詳しくはこちら

町社会福祉協議会 式典・講演会

開催日
12月12日(金)

これを記念し、記念式典および講演会を開催しました。

講演会

近年相次ぐ自然災害を背景に『「社協」がなぜ被災者支援を行うのか』と題し、オフィス園崎代表の園崎秀治様をお招きしご講演いただきました。被災者支援の三原則である「被災者中心・地元主体・協働」について具体的な事例を交えながら非常に分かりやすくご講演いただきました。



オフィス園崎 代表
園崎秀治 氏



参加者の様子

参加者の声



支援する側の都合ではなく、被災者の思いに寄り添うことの大切さを実感した



社協が果たす役割や支援の考え方を改めて学ぶことができた

本会は、決して職員数の多い組織ではありません。だからこそ地域の皆さまのつながりを何よりも大切にし、「**受援力**」を活かし今後も地域に根ざした様々な事業を展開してまいります。

フレイル予防塾 × 男の生涯現役道場

新規会員募集!!



島根リハビリテーション学院の学生さんと



男の調理実習

集う・笑う・元気になる場所



男の歴史遠足



軽スポーツ対決

募集対象

町内にお住いの概ね**60歳以上**の
介護認定を受けていない方

お問合せ

奥出雲町社会福祉協議会
☎ 54-0800 情報 31-0800 (担当: 三谷)

迷ったらまずは
ご連絡ください



フレイル予防塾

会場・開催日・送迎

各地区公民館・コミセンで
月1回開催します。
ご希望の方は送迎もします。

会費

1000円／1回
(昼食代・飲み物・教材費)

フレイルってなに…？

フレイル（虚弱）とは、高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）などが低下した状態をいいます。



島根リハビリテーション学院の先生による勉強会の様子



軽スポーツ対決の様子

1日のスケジュール

| | | | | |
|-------------------|--|-------|----------------------------|-------|
| 10:00 | 10:15 | 12:00 | 13:00 | 14:30 |
| 健康チエツク、 雑談・お茶会 | 各専門家による フレイル予防学習 (転倒予防・認知症予防など) ・音楽療法士 (音楽で心も体もリフレッシュ) | 昼食・休憩 | 社協職員による 軽スポーツ指導・ 脳トレ | 終了 |

男の生涯現役道場

会場・開催日・送迎

各地区公民館・コミセンで
月1回開催します。
ご希望の方は送迎もします。

会費

200円／1回
(飲み物・教材費)



遠足で追谷棚田を訪問



マジックショーの様子

1日のスケジュール

| | |
|---|-------|
| 13:30 | 15:30 |
| 各専門家による学習や社協職員 による軽スポーツ・脳トレ など ・『グラウンド・ゴルフ大会』 ・『奥出雲 歴史遠足』 などなど | 終了 |

参加者の声



身体も動かせて同世代の仲間と話せるのが何よりの楽しみ

外出する楽しみができて、気持ちも明るくなりました



奥出雲町老人クラブ連合会に

加入しませんか?

～のぼそう! 健康寿命 担おう! 地域づくりを～

全国三大運動

健康

健康保持・増進活動

友愛

相互の支え合い活動

奉仕

住みやすい地域づくりの
ボランティア活動



毎日をもっと元気に、もっと楽しく!

老人クラブは、健康体操や趣味活動、旅行や地域イベントを通して、仲間と交流しながら心も体もいきいきと過ごせる場所です。人と集い、語り合い、笑顔を交わすことは、生きがいや健康づくりにつながります。

仲間と笑顔あふれる時間を過ごしながらか、自分の生活をより豊かに、メリハリのある毎日を送りませんか?



入会申込・お問い合わせ

奥出雲町老人クラブ連合会 事務局 (奥出雲町社会福祉協議会 仁多事務所)

☎ 0854-54-0800

情報 31-0800



寄付のお礼

奥出雲町社協では、次の方々から

ご寄付いただきました。

紙上にてお礼申し上げます。

誠にありがとうございます。

(令和七年十二月一日)

令和八年一月三十日受付分掲載

香典返し・

玉串料返し等(受付順)

立花 芳明 様(竹崎)
 故 春枝 様
 高橋 勇 様(小馬木)
 故 多賀江 様
 堀尾 薫 様(八川)
 故 明 様
 松原 典明 様(鴨倉)
 故 美弘 様
 福田 昭巳 様(高尾)
 故 政雄 様

太田 松子 様(広島県)
 故 田部キヌエ様(鴨倉)
 森山 利彦 様(三所)
 故 キクエ 様
 若槻 良弘 様(亀嵩)
 故 時広 様
 川角 信子 様(三成)
 故 正代 様
 川角 雅和 様(上阿井)
 故 ツキ 様
 安部 和男 様(下横田)
 故 博子 様
 石田 早苗 様(安来市)
 故 石原治昭 様(亀嵩)
 山田 博巳 様(三成)
 故 怡厚子 様
 足立 匡 様(八代)
 故 智子 様
 山田 賢次 様(横田)
 故 幸子 様
 朝倉 一彦 様(河内)
 故 房子 様

須山 勝美 様(下阿井)
 故 季子 様
 井上 和子 様(下阿井)
 故 裕義 様
 長谷川 幹徳 様(松江市)
 故 榮子 様(大谷)
 安部 千恵子 様(大阪府)
 故 良隆 様
 藤原 正樹 様(亀嵩)
 故 安江 様
 荒木 藤子 様(竹崎)
 故 大三郎 様
 田尾 清 様(八川)
 故 京子 様
 石原 学 様(上三所)
 故 元義 様
 糸原 仁司 様(馬馳)
 故 エミヨ 様
 渡部 眞 様(大谷)
 故 タツヨ 様
 柴田 久 様(中村)
 故 弘子 様

善意の寄付(受付順)

ア コ 様
 日向側フレッシュサント直売所
 代表 嵐谷濱江 様
 仁多ライオンズクラブ 様
 仁多仏教会 様

物品寄付(受付順)

更生保護女性会 仁多支部 様
 ≪古切手≫



お知らせ



お問い合わせ・申し込みは奥出雲町社協まで

→ Tel54-0800 有線31-0800

奥出雲町共同募金委員会からのお知らせ ～共同募金のお礼～

今年も多くの皆様に、赤い羽根共同募金にご協力いただきました。ありがとうございました。



街頭募金の様子 (サンクス)



布勢小学校

3,606,851 円 (令和 8 年 1 月 20 日現在)



亀嵩小学校



阿井小学校

※お寄せいただいた募金は、約 70%が奥出雲町の地域福祉に、30%が島根県内の福祉課題や災害時の支援に活用されます。

令和 7 年度赤い羽根共同募金運動実績額 (令和 8 年 1 月 20 日現在)

| | |
|----------|-------------|
| ① 戸別募金 | 3,041,515 円 |
| ② 法人募金 | 389,000 円 |
| ③ 街頭募金 | 43,223 円 |
| ④ 学校募金 | 58,636 円 |
| ⑤ イベント募金 | 18,700 円 |
| ⑥ その他の募金 | 55,777 円 |

赤い羽根共同募金運動の一環としてご協力をお願いしましたところ、たくさんの皆様に善意のご寄付を頂戴しました。12月号に引き続き紙上にてご紹介させていただくとともに、心より深く感謝申し上げます。

ひきこもり相談『みらい』

一緒に『みらい』を考えませんか。

ご家族やご自身のことでお困りごとがある

誰かに話を聞いてもらいたい

どこに相談してよいか分からない

【対象】

ひきこもり状態にあるご本人、ご家族、関係者

【相談方法】 ※社協職員が対応します。

対面相談／電話相談／LINE 相談

【相談日時】

月曜日～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時まで

【お問い合わせ先】 社会福祉法人奥出雲町社会福祉協議会

電話:54-0800 情報:31-0800

メール:syakyof@okuizumo.ne.jp



こちらからご相談ください

あなたの地区にサロンサポーターがお邪魔します！

本会では、地域住民が主体となって行うサロン活動を支援するため、サロンサポーターの派遣を行っています。

活動の継続や充実を図り、地域における交流と支え合いの促進を目的としています。

こんなお悩みありませんか？

「運営の人手が足りない…」

「どう進めていいか分からない…」

「軽スポーツで遊んでみたい！」

「参加者が笑顔で集える場にしたい」

サロンサポーターが解決します!!
困ったときはサロンサポーターにお任せください。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人奥出雲町社会福祉協議会

電話:54-0800 情報:31-0800

仁多事務所

〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成 260 番地 1

TEL (0854)-54-0800 Fax (0854)-54-0801

有線 31-0800

E-mail syakyo@okuizumo.ne.jp

横田事務所

〒699-1821 島根県仁多郡奥出雲町稲原 57 番地 6

TEL (0854)-52-0294 Fax (0854)-52-0137

有線 20-0294