

## 第18回奥出雲町軽スポーツ交流大会開催要項

〈趣 旨〉 誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指している本会は、年齢や性別、障がいの有無に関係なく参加者の誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ（軽スポーツ）を実際に体験することで、様々な立場の人に対する理解を深め、地域共生社会の実現に繋げる。また、奥出雲町の半数が高齢者ということもあり、軽スポーツ大会を通して集いの場を作ることで地域住民同士の交流を図るとともに、健康増進・ユニバーサルスポーツの普及啓発を目的として開催する。

〈主 催〉 社会福祉法人奥出雲町社会福祉協議会

〈共 催〉 奥出雲町老人クラブ連合会

〈開催日時〉 令和8年3月11日（水） 13：30～16：00

〈場 所〉 奥出雲町民体育館

〈対 象 者〉 町内在住の方（年齢・性別等制限はなし）  
老人クラブ連合会・福祉委員（小地域サロンをしている方）  
ボランティア団体・サロンサポーター など

〈種 目〉 バッゴー、ラダーゲッター、スカットボール、室内グラウンド・ゴルフ  
を予定しています。  
※変更になることもあります。

〈内 容〉 3人1組の団体戦で行う。4種目の内3種目実施し、  
その勝ち点数でグループ内順位をつけ1～3位まで表彰。