



奥出雲町社協だより

ふくしの窓

2025

12月

NO.123



おくいづも 防災フェス2025 初開催



もくじ

- P2 おくいづも防災フェス/
災害ボランティアセンター立上訓練
- P3 横田中学校PTA研修会（ふくし出前講座）
- P4~5 奥出雲町老人クラブ連合会活動紹介
- P6 赤い羽根共同募金（企業募金）のお礼
- P7 寄付のお礼

“奥出雲町社協”の日常の様子はHP、Instagram、Facebookにて随時更新しています。

奥出雲町社協

検索

HP



Instagram



Facebook



LINE



● ふくしの窓は赤い羽根共同募金の助成により発行しています。



防災・災害対策推進事業

2025

奥出雲町『ふくし=防災』まちづくりイベント

今年度本会では、地域住民の防災意識の向上を目的に例年行っている災害ボランティアセンター立上訓練と共に奥出雲防災フェス2025を各関係機関と連携し開催しました。

10/26 (日)

おくいずも防災フェス2025 IN横田コミュニティセンター



災害時に活躍する車両展示

消防、自衛隊、警察等の災害時に被災地で活躍する車両が集合！



災害時に備え防災○×クイズ

当日は、よこただんだんフェスタのステージイベントで防災についての○×クイズ実施！



意外に難しい土のうづくり体験

災害時に使用する土のうを作る体験を子どもから大人まで体験しました。



急いで運べバケツリレー競争

参加者同士の連携がカギになるバケツリレーを老若男女が混じり競い合いました。

子どもも大人も大盛り上がり！

おくいずも防災フェスを初開催したところ町内外から子どもから大人まで多くの方にご参加いただきました。

消防車や救急車などの展示・体験コーナー、非常食の試食、防災○×クイズ、土のうづくり体験、バケツリレーなど、参加型の企画が盛りだくさんで楽しみながら防災について学ぶ姿が見られました。

当日は、よこただんだんフェスタや横田地区文化祭も同時開催され会場は終始にぎやかで、地域全体で防災意識を高める貴重な機会となりました。

ご参加・ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。



丸山県知事、糸原町長も参加

11/29 (土)

災害対応訓練（令和7年度災害ボランティアセンター立上訓練）

八川未来団防災部と連携し、災害対応訓練を八川コミュニティセンターで開催しました。

ICTを活用した立上訓練



専用のQRコードをスマホで読み込み受付手続きの省力化を体験。ボランティアの力を早期に被災地に。

消火器訓練&救急救命講習



奥出雲消防署の方を講師に緊急時に役立つ消火器の使い方と心肺蘇生方法について実技を交え学びました。

八川未来団防災部の炊き出し



八川未来団防災部所有の炊き出し用のコンロを活用し炊飯を行いました。美味しいカレーライスが出来ました。

社協のふくし出前講座

誰もが安心して暮らせる
福祉のまちづくりを目指して

令和7年11月11日(火)に横田中学校全校生徒、先生、保護者、約20名を対象に車いす体験、高齢者疑似体験を行いました。

研修の最初に、奥出雲町の高齢者の状況や高齢になるとどうなるのか説明をしました。続いて、車いす体験と高齢者疑似セットを装着して体験を行いました。



車いす体験・高齢者疑似体験を行いました!!



車いす体験

声掛けが必要だね!



高齢者疑似体験



高齢者疑似セットを装着して
軽スボーツをやってみたよ



生徒の声!

- 車いす体験では、最初はただ乗せて押すだけだと思っていましたが、声掛けや押す加減を考えて行動することに気づきました。
- 高齢者疑似体験をし、小さなことでも大変なことが多いということが分かりました。今回の学習を活かして自分にできることをしながら身近な高齢者の方々のことの大切にし、生活したいと思いました。
- 高齢者の方を見かけたら、見て見ぬふりをせずに声をかけ優しく撞し、荷物など持ってあげたり、車いすを押してあげたり、優しい気軽な町にしていきたいです!

奥出雲町老人クラブ連合会の活動紹介

みんなで楽しく！活動の様子をお届けします

第18回ふれあい運動会

不動の強さ、堂々の3連覇!

町老人クラブの一大イベントである第18回ふれあい運動会を11月5日（水）に開催しました。

総勢200名の会員さんが集まり大盛り上がりの大会となりました。今大会はスペシャルゲストで三成幼稚園の年長さんが“げんき太鼓”を披露してくださいり、小さな体から響く力強い音に会場からは大きな拍手が送られ、温かな雰囲気で運動会がスタートしました。参加者は勝負となると真剣な表情を見せつつ、勝負のたびに歓声や拍手が起こり、会場は終始にぎやかな雰囲気に包まれました。

結果は三成地区（三成いきいきクラブ）が3連覇という結果となりました。勝敗以上に交流の楽しさを味わえる場として、多くの参加者にとって大きな励みとなっていると思います。

今後も健康づくりと仲間づくりの機会として続けていきたいです。



第18回ふれあい運動会結果

1位	三成	6位	三沢
2位	鳥上	7位	亀嵩
3位	阿井	8位	八川
4位	横田	9位	馬木
5位	布勢		



「ボールを落とさず仲間に繋げ！
スプーンリレー」



三成幼稚園年長さんの
“げんき太鼓”



仲間の応援が一番の力になる！





第10回グラウンド・ゴルフ大会

元気いっぱい！みんなでグラウンド・ゴルフ

10月17日（金）に第10回目となる町老連グラウンド・ゴルフ大会をグリーンヒルさとうで開催しました。75名の参加で熱戦が繰り広げられました。



結果（敬称略）

男性：①藤原久幸（布勢）35打
②田村久夫（横田）35打
③堀江益雄（三成）40打
④石原 弘（布勢）42打
⑤石原静男（馬木）45打



女性：①野津三代子（三成）42打
②水内 友江（三成）43打
③長谷川公子（阿井）44打
④石原寿美栄（布勢）44打
⑤足立積恵子（三成）44打

グラウンド・ゴルフ大会（島根県老連）

スポーツを通じて深まる交流の輪

10月23日（木）に島根県老人クラブ連合会主催のまめなかいしまねグラウンド・ゴルフ大会に奥出雲町から3チーム（布勢・阿井・鳥上）が参加しました。



参加者のプレーの様子

第20回ゲートボール大会

3年ぶりに亀嵩地区優勝！！

11月21日（金）に、すばーく仁多にて第20回ゲートボール大会を開催しました。競技人口が少なくなるなか、昨年度より2チーム多い5チーム(25名)の参加があり、大熱戦の末、「亀嵩A」が見事優勝されました！選手の皆様お疲れ様でした。



↑ 優勝された『亀嵩Aチーム』

入会申込・お問い合わせ

奥出雲町老人クラブ連合会 事務局（奥出雲町社会福祉協議会 仁多事務所）

☎ 0854-54-0800 情報 31-0800



詳しくはこちら



赤い羽根共同募金～企業募金のお礼～

赤い羽根共同募金運動の一環として町内の企業・団体の皆様にご協力をお願いしましたところ、たくさんの皆様に善意のご寄付を頂戴しました。紙上にて紹介させていただくとともに、心より深く感謝申し上げます。

【布勢】

・奥出雲多根自然博物館	様
・サンコー布勢工場	様
・内田工務店	様
・まるきょう	様
・ユー・プラン	様
・ダイニ電工	様

【三成】

・糸賀工務店	様
・雲南家電	様
・勝山建設	様
・サンエイト	様
・福間工務店	様
・松原木材産業	様
・水内塗装	様
・森田醤油店	様
・イワタニ山陰仁多営業所	様
・長谷川商店	様
・渡部ホンダ販売	様
・北斗イシヤマ	様
・石原電機	様
・仁多郵便局	様
・サンクス	様
・奥出雲町商工会	様
・しまね信用金庫仁多支店	様
・町立奥出雲病院	様
・加地	様
・仁多郡森林組合	様
・ブライトカーズ	様

【横田】

・ケイナン	様
・横田ショッピングセンター	様
・簸上清酒	様
・井上医院	様
・永生クリニック	様
・まるみ建設工業	様
・しまね信用金庫横田支店	様
・エディオン横田店	様
・伊藤建設	様
・アクアシステム奥出雲営業所	様
・藤原写真館	様
・高松歯科医院	様
・ベッセル島根	様
・白根鐵工	様

【亀嵩】

・中国みどり活性	様
・三澤織維	様
・奥出雲振興	様
・アーク	様
・仁多電子工業	様

【阿井】

・川角工務店	様
・荒木資材運輸	様
・井上醤油店	様
・奥出雲運送	様
・東洋製鉄出雲仁多工場	様
・ウッドアーツ井上	様
・石川設備	様
・門脇建設	様
・武成商事	様
・松本製材工場	様
・サンテック	様
・渡部製菓	様
・安部	様

【三沢】

・味工房みざわ	様
・奥出雲石油	様

【鳥上】

・米田住設	様
・横田建設	様

【馬木】

・吉川工務店	様
・葛川土木	様
・メカニカルサービス須山	様
・三澤工業	様
・藤原農機店	様

【八川】

・安部建設	様
・石原医院分院	様
・横田マルキガス	様
・ニッポー島根工場	様
・ダイハツ横田カーショップ	様
・糸原左工房	様
・道の駅奥出雲おろちループ	様

この他小中学校でも募金運動に取り組んでいただいている。また、自治会長様を通じてお願いしております戸別募金は、多くの町民の皆様にご理解、ご協力をいただいております。誠にありがとうございます。誠にありがとうございます。



赤い羽根共同募金の100%が福祉のために使われます。募金の約70%は奥出雲町の地域福祉活動に。募金の約30%は島根県内の福祉課題や災害時の支援に使われています。



寄付のお礼

奥出雲町社協では、次の方々から
ご寄付いただきました。

紙上にてお礼申し上げます。

誠にありがとうございました。

令和七年十一月三十日受付分掲載)

香典返し

玉串料返し等(受付順)

渡	佐	中	田	恩	磯								
故	部	故	藤	故	湯	故	食	故	田	故	田		
勝	修	文	進	富	信	敦	清	喜	美	枝	英	春	幸
彥	三	男		江	夫	子		一			枝	信	
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(三)			(大)	(大馬木)		(小馬木)		(佐)			(三)		(所)
成			呂					白					

石故	和久故	赤故	佐佐木故	中故	渡故	稻故	植故	内故	高故	稻田故	長谷川
故原	原故	故名	故故	故林	故故	故田	故田	故田	故木	故田	故
資誠	房誠	ヒデ	茂代	正子	綾子	利彦	孝二	恵美子	朝代	重男	貴志
久	久男	房男	ヒデ代	茂子	正章	綾子	利彦	孝二	恵美子	朝代	重吉
様樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣	樣樣
(大谷)	(三所)	(高所)	(高田)	(大馬木)	(大澤)	(大谷)	(稻原)	(三所)	(小馬木)	(高田)	(下阿井)



善意の寄付(受付順)

安部 清様(上阿井)	藤原包房様(大呂)	意の寄付(受付順)
アコ様	野沢逸男様(八川)	火災見舞い返しとして

見舞い返し(受付順)

小	高	石
故	橋	原
山	故	故
正	治	牧
茂	正	道
子	敏	子
喜	惠	夫
樣	樣	樣
樣 (上阿井)	樣 (龜 嵩)	樣 (八 代)

おたすけフードをご存じですか？

社協ではお米、カップ麺、缶詰、レトルト食品（賞味期限内、未開封のものに限ります）などを『おたすけフード』として緊急的に食品を必要としている方にお渡ししています。

ご家庭に眠っている食品がある方はぜひご相談ください。

※食品の状態、充足状況によってはお受けできない場合があります。

令和7年度実績(R7.12.1現在)

ご寄付 4件

ご提供 7件



お知らせ

お問い合わせ・申し込みは奥出雲町社協まで

→ TEL54-0800 有線31-0800

第18回奥出雲町軽スポーツ大会を開催します

参加者の誰もが楽しめるユニバーサルスポーツ（軽スポーツ）を体験することで、ユニバーサルスポーツへの理解、促進を図り共生社会の実現を目指します。また、軽スポーツ大会を通して交流を図るとともに、健康増進・軽スポーツの普及啓発を目的とします。

●日 時

令和8年3月11日(水)13:30~16:00(予定)

●場 所

奥出雲町民体育館(三成445-3)

●対象者

町内在住の方(年齢・性別等制限なし)

●申込方法

電話、HPから申込書をダウンロードしてお申し込みください。



▲HPはこちらから



◀ 昨年度の様子
総勢80名の参加
がありました

出張なんでも相談所開設のお知らせ

社協では、日常生活の困りごとなどについて、人権擁護委員、民生児童委員、行政書士が相談をお受けします。

また、**2月には弁護士相談**もありますので、日頃の困りごとを相談してみませんか。

相談内容に関する秘密は厳守されますので、安心してお越しください。

日 に ち	場 所
1月15日(木)	三沢公民館
2月26日(木)	社協 仁多事務所
3月13日(金)	社協 横田事務所

弁護士
相談!!

※相談につきましては予約制です。予約が入り次第受付を終了させていただきます。



仁多事務所

〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成260番地1

TEL (0854)-54-0800 Fax (0854)-54-0801

有線 31-0800

E-mail syakyo@okuizumo.ne.jp

「つなぐ」グラウンド・ゴルフ大会 ご寄付のお礼

本会が毎月開催しております「つなぐ」グラウンド・ゴルフ大会に対し、株式会社サンエイト様から特別賞、亀嵩温泉玉峰山荘様から入浴券を継続してご寄付いただいております。

大会運営を支えていただき、誠にありがとうございました。地域に根差したスポーツ・交流の場として、今後もより充実した大会となるよう努めてまいります。

ありがとうございました。



【今年度の参加者数】

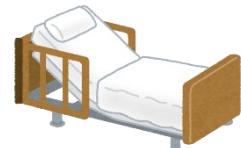
第1回	104名	第6回	62名
第2回	84名	第7回	72名
第3回	中止	第8回	84名
第4回	129名(過去最多)	第9回	112名
第5回	76名	今年度 723名参加	

福祉用具・軽スポーツ用具 無料で貸出しています

高齢者や障がい者の自立促進や福祉教育の推進のため、「福祉用具」の貸出を行っております。

また、地域での集いの場や交流会等に幅広く活用していただくよう「軽スポーツ用具」の貸出も行っております。

軽スポーツの遊び方は職員が丁寧に指導いたします!ぜひご活用ください。



横田事務所

〒699-1821 島根県仁多郡奥出雲町稻原57番地6

TEL (0854)-52-0294 Fax (0854)-52-0137

有線 20-0294