

施設名	ボランティア受入内容	受入期間・時間	問い合わせ先	活動PR・参加者へメッセージ
特別養護老人ホーム むらくも苑 デイサービスセンター ほのぼの デイサービスセンター にこにこ	・利用者様との話し相手 ・ウエス切り ・繕い物 ・生け花	随時（相談、事前連絡を頂くと喜びます）	①住所 奥出雲町稲原57-1 ②電話 0854-52-2567 ③担当者 高橋、木地谷	地域の皆様と一緒に活動をさせて頂けたらと思います。 お気軽にご相談ください。
NPO法人 ふきのとう	・メンバー(利用者)と共に軽作業、内職作業	随時 午前9時～午後3時 (短時間でもOK)	①住所 奥出雲町横田1057-1 ②電話 0854-52-1073 ③担当者 河角	メンバー(利用者)の頑張りにボランティア活動員の優しさを頂き、メンバーの勇気、やる気、元気が今以上に大きな思いになるように多くの皆様のご協力をお待ちしています。
まほろばの郷さんさん	・歌、踊り、演奏、折り紙、パッチワーク、体操、生け花等	いつでもOKです (事前の打合せをお願いします)	①住所 奥出雲町横田1010-3 ②電話 0854-52-2811 ③担当者 米田	明るく、元気なボランティアの方々に会えることを楽しみに待っています。
養護老人ホーム 玉峰苑	・利用者の方の話し相手 ・布切り、手芸、歌、草取り等	随時	①住所 奥出雲町亀嵩1401-3 ②電話 0854-57-0101 ③担当者 内田、景山	元気な利用者さんの趣味の活動支援として地域の皆様に来て頂けると喜びます。
特別養護老人ホーム あいサンホーム	・草刈り、生垣剪定、歌、踊り、行事のサポート、施設内清掃、障子貼り、網戸貼り	随時	①住所 奥出雲町上阿井424-1 ②電話 0854-56-0081 ③担当者 八澤	入居者様の趣味活動・環境整備にご協力ください。

生活保護 あすなろ	・メンバー(利用者)と共に創作活動や生産活動	随時 午前9時～午後3時	①住所 奥出雲町横田1128-28 ②電話 0854-52-3717 ③担当者 小田	皆様のやさしさをメンバー(利用者)の挑戦する意欲や勇気を高めます。 多くの皆様のご協力をお待ちしています。
デイサービス奥出雲 ふるさとの杜	・なんでもOKです	いつでも大丈夫です	①住所 奥出雲町三沢927-58 ②電話 0854-54-0050 ③担当者 安郷	高齢者福祉に係わることはもちろん、様々なボランティア活動に協力できる施設を目指しています。どのような活動内容でも構いませんのでお越しくください。
小規模多機能型居宅介護事業所 ふるさと風の家 サテライト OHANA	・なんでもOKです	いつでも大丈夫です	①住所 奥出雲町三沢927-58 ②電話 0854-54-9230 ③担当者 小笠原	開所して10年目の事業所です。 皆さんが来られるのをお待ちしております。
デイサービス奥出雲 ふるさとの家	・なんでも良いです	月～金	①住所 奥出雲町下横田893 ②電話 0854-52-2371 ③担当者 桶谷	一緒に楽しいひとときを過ごせたらと思います。お気軽にご参加ください。
社会福祉法人仁多福祉会 就労継続支援B型事業所けやきの郷	ふれあいや作業を共に 行う活動	通年土、日、祝日以外 水は午前中のみ	①住所 奥出雲町三成208-2 ②電話 0854-54-2351 ③担当者 井上・徳江	元気、のん気、根気で日々作業活動中心に取り組んでいます。とにかく施設に来てください。今ボランティアに来てくださっている方々も作業を共にしながら、ほっとする時間を共有しています。
グループホーム亀嵩 蛍灯	傾聴ボランティア (利用者様の話し相手)	特になし	①住所 奥出雲町亀嵩443 ②電話 0854-57-9220 ③担当者 藤田	自宅のような家庭らしいグループホームを目指しています。入居中のお客様がホッと一息つけるような雰囲気と一緒に作って行きましょう。

NPO法人 ともに	配食ボランティア	・月～金(昼 11:30～12:30、夕 16:30～17:30) ・奥出雲町全域の高齢者等宅へのお弁当配達	①住所 奥出雲町三成1626 (ともに食堂パスカル店) ②電話 0854-54-2065 ③担当者 三成	買い物や出かける事が困難な高齢者さんを中心にバランスのとれた食事の提供と見守りや声掛けで地域で安心して生活してもらえるお手伝いをしています。
布勢幼稚園	野菜作り、花壇の整備、草取り 庭木の剪定	随時	①住所 奥出雲町馬馳1324-8 ②電話 0854-54-1294 ③担当者 平井	地域の方と関わりながら、いろいろな活動ができると喜びます。
三成幼稚園	・保育の手伝い、環境整備、 畑(野菜作り)、手作りおもちゃ作り	随時	①住所 奥出雲町三成690-1 ②電話 0854-54-0200 ③担当者 若槻	男女、年齢は問いません。お持ちの経験を活かしていただいて子どもたちや職員と様々な活動を楽しみながら取り組んでくださる方をお待ちしています。
亀嵩幼稚園	奉仕作業	随時	①住所 奥出雲町亀嵩2204-2 ②電話 0854-57-0250 ③担当者 部田	除草作業等をお願いしたいです。
阿井幼稚園	園庭・畑の草取り、草刈り、庭木の剪定	随時	①住所 奥出雲町上阿井205 ②電話 0854-56-0054 ③担当者 藤原	毎日子どもたちの元気な声が響いています。地域の皆様のご協力をお待ちしております。よろしく願いいたします。
横田幼稚園	野菜作り、花作り、花壇の整備	随時	①住所 奥出雲町横田1125 ②電話 0854-52-2296 ③担当者 石原	経験豊富な方に子どもたちや職員のお手伝い、指導をしていただけると喜びます。お待ちしております。

横田幼稚園 八川分園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 除草等(花壇、畑の手入れ、園庭草取り)</li> <li>・ 木の剪定等</li> </ul>	随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>①住所 奥出雲町下横田509-1</li> <li>②電話 0854-52-2314</li> <li>③担当者 澁田</li> </ul>	園児、職員共に園庭の畑で野菜栽培活動をしています。主体的に畑づくりのことや栽培方法を学びながら、草取りなどを行っています。ぜひ一緒に活動しましょう。参加お待ちしております。
馬木幼稚園	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 野菜作り、花壇の整備、庭木の剪定、園舎の掃除、保育行事の手伝い等</li> </ul>	随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>①住所 奥出雲町大馬木1858-2</li> <li>②電話 0854-53-0456</li> <li>③担当者 恩田</li> </ul>	子どもが好きな方、経験豊富な方に楽しく教えてもらったり、一緒に過ごしてもらえたら嬉しいです。