



ふくしの窓



八川小学校

あいサポーター研修

詳しい内容につきましては2ページをご覧ください。

もくじ

- P2~3 『社協のふくし出前講座』の活動紹介
- P4~5 フレイル予防塾・男の生涯現役道場
- P6 老人クラブ会員募集
- P7 寄付のお礼
- P8 お知らせ

“奥出雲町社協”の日常の様子はHP、Instagram、Facebookにて随時更新しています。

奥出雲町社協 検索

最終ページをご覧ください。

HP

Instagram

Facebook

LINE

NEW



ふくしの窓は赤い羽根共同募金の助成により発行しています。



社協のふくし出前

～八川小学校～



あいサポーター研修 ～1月22日(水)～

八川小学校3・4年生を対象にあいサポーター研修を行いました。

様々な障がいの特性や普段の生活でどんな工夫がされているのかなど一緒に考えた後に、ユニバーサルデザインに触れたり、手話や疑似メガネを着用して色の見え方を体験しました。今回学んだことを今後活かしてほしいです。

※**ユニバーサルデザイン**とは、障がいの有無関係なく誰もが使いやすくしたものです。



▲色の見え方はどんな感じ？



▲シャンプーとリンスの違いは？

車いす体験 ～1月23日(木)～

八川小学校3・4年生を対象に車いす体験を行いました。

普段歩いている道が車いすに乗るとどんな風を感じるか体験してもらい、乗りにくい場所はどういう工夫があれば乗りやすくなるか学びました。また、車いすを利用されている方への声かけや手助けの方法も学びました。今後、困っている方を見かけたら今回学んだことを活かし、手助けしてほしいです。



▲『意外と難しいな～』



▲段差はどうやって上がるのかな？

講座活動紹介

～布勢小学校～

児童の声



声かけをしてくれて安心した。
これから活かしていきたい！

困っている人がいたら
手助けをしたい！



高齢者疑似体験 ～1月29日(水)～

布勢小学校3年生を対象に高齢者疑似体験を行いました。

「歳をとるとどんな体の変化があるのか?」「身近な高齢者に対して何ができるか?」など考えた後、高齢者疑似体験セットを装着し、日常動作を体験することで高齢者の気持ちや介助方法も学びました。高齢者に限らず、目の前で困っている人がいたら声かけや手助けをしてもらいたいです。



▲高齢者って何歳から?



▲『あと〇〇段ですよ～』

企業・団体からのお申し込みも大歓迎！！



『あいサポート企業・団体』

として認定されます！

社協では、誰もが多様な障がいの特性や障がいのある方への必要な配慮などを理解し、ちょっとした手助けができる「あいサポート運動」に取り組んでいます。

みんなで支え合って暮らしていける地域社会(共生社会)を一緒に作るために何が必要か考える研修会です。

ぜひ、みなさんもあいサポーターになりませんか。

※「あいサポーター研修」等に取り組む企業・団体を「あいサポート企業・団体」として認定します。



▲森林組合さんが研修を行われた様子
(令和5年度)

一度出たらまた出たくなる!!!

いっぱい笑って楽しい時間を過ごしましょう



フレイル予防 × 男の生涯現役道場 新規会員募集



対象

町内にお住いの概ね **60歳以上**の
介護認定を受けていない方

お気軽に
ご連絡ください

お問い合わせ

奥出雲町社会福祉協議会

Tel : 0854-54-0800 (担当: 三谷)



フレイル予防塾

フレイルってなに…？

フレイル（虚弱）とは、高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）などが低下した状態をいいます。

会場・開催日・送迎

各地区公民館・コミセンなどで月1回開催します。
ご希望の方は送迎もします。

参加費

1000円／1回
(昼食代・飲み物・教材費)

1日のスケジュール

- 10:00 健康チェック、雑談・お茶会 など
- 10:15 各専門家によるフレイル予防学習
例えば
 - ・島根リハビリテーション学院
(転倒予防・認知症予防 など)
 - ・音楽療法士
(音楽で心も体もリフレッシュ)
- 12:00 昼食・休憩
- 13:00 社協職員による
軽スポーツ指導・脳トレ など
- 14:30 終了



男の生涯現役道場

会場・開催日・送迎

公民館・コミセンなどで月1回開催します。
ご希望の方は送迎もします。

参加費

200円／1回
(飲み物・教材費)

1日のスケジュール

- 13:30 各専門家による学習や社協職員による
軽スポーツ・脳トレ など
例えば
 - ・音楽療法士
(音楽で心も体もリフレッシュ)
 - ・『介護保険制度の話』
 - ・『グラウンド・ゴルフ大会』 などなど
- 15:30 終了



参加者の声



出かけることができ
毎回楽しみですわ。

この歳で友達もできたけん、
生きがいになってますわ！



老人クラブに加入して

のぼそう！健康寿命。担おう！地域づくり。

ふれあい運動会



研修会



地域を豊かにする
社会貢献活動にも参加し、
地域の仲間づくりを
めざします。

奥出雲町老人クラブ会員数
1,172名(30クラブ)



グラウンド・ゴルフ大会

集いの場



奉仕活動

健康

健康保持・増進活動

友愛

相互の支え合い活動

奉仕

住みやすい地域づくりの
ボランティア活動

入会申込み・お問い合わせ

奥出雲町老人クラブ連合会 事務局(奥出雲町社会福祉協議会 仁多事務所)

〒699-1511 仁多郡奥出雲町三成 260-1

☎0854-54-0800 情報 31-0800



詳しくはこちらから

寄付のお礼

奥出雲町社協では、次の方々から
ご寄付いただきました。
紙上にてお礼申し上げます。
誠にありがとうございます。
(令和六年十二月一日)
(令和七年一月三十一日受付分掲載)

香典返し・

玉串料返し等(受付順)

松崎昭夫 様(大呂)
故 恒夫 様
寺本真由美 様(松江市)
故 石原定男 様
千原茂 様(八代)
故 スミエ 様
岩名大幸 様(亀嵩)
故 一 様
内田栄治 様(三成)
故 光吉 様
渡部清美 様(大谷)
故 スミエ 様
石原祥樹 様(下阿井)
故 浅子 様

岩田勝美 様(上三所)
故 みさ子 様
幡政司 様(横田)
故 勇二 様
三島雅己 様(下横田)
故 悦子 様
山本治雄 様(大呂)
故 繁子 様
村尾紀代之 様(大呂)
故 俊夫 様
岩田純也 様(稲原)
故 達男 様
川上政子 様(亀嵩)
故 幸雄 様
松田信子 様(下横田)
故 勝田吉子 様
藤原幹雄 様(亀嵩)
故 幸男 様
杠幸彦 様(中村)
故 美恵子 様
佐伯英知 様(八川)
故 徳子 様
丸山幹夫 様(中村)
故 明代 様

武繁隆行 様(八川)
故 洋子 様
石原幹大 様(小馬木)
故 勇 様
白根孝朗 様(上阿井)
故 治子 様
高木千代明 様(八代)
故 勝美 様
小林修 様(稲原)
故 力夫 様
小林修 様(稲原)
佐伯玲奈 様(八川)
故 幸枝 様
吉田貞一 様(大馬木)
故 愛子 様
田部修身 様(八川)
故 扶美子 様
青木秀樹 様(大馬木)
故 好満 様
白根健児 様(横田)
故 正雄 様
安原利明 様(高尾)
故 和子 様

見舞い返し(受付順)

千原秀夫 様(大馬木)
故 弘義 様
藤原豊 様(河内)
故 キヌ子 様
宮崎成司 様(八代)
故 ノブヨ 様

善意の寄付(受付順)

藤原安子 様(下阿井)
ア コ 様
仁多ライオンズクラブ 様

※お詫び

前月号において、本来であればお名前を
掲載すべきところ左記寄付者様の掲載漏
れがありました。誠に申し訳ありません
でした。お詫びして訂正いたします。

戸屋寿美 様(大馬木)
故 川崎司 様
錦織浩利 様(高尾)
故 恒徳 様
山根富則 様(馬馳)
故 竹子 様

お知らせ



お問い合わせ・申し込みは奥出雲町社協まで
→ TEL54-0800 有線31-0800

奥出雲町共同募金委員会からのお知らせ ～共同募金のお礼～

今年も多くの皆様に、赤い羽根共同募金へご協力いただきました。ありがとうございました。



3,586,093 円 (令和7年1月20日現在)



※お寄せいただいた募金は、約70%が奥出雲町の地域福祉に、30%が島根県内の福祉課題や災害時の支援に活用されます。

令和6年度赤い羽根共同募金運動実績額
(令和7年1月20日現在)

① 戸別募金	2,982,445 円
② 法人募金	397,000 円
③ 街頭募金	52,512 円
④ 学校募金	79,577 円
⑤ 職域募金	27,014 円
⑥ イベント募金	19,505 円
⑦ 個人募金	1,394 円
⑧ その他の募金	26,646 円

赤い羽根共同募金運動の一環としてご協力をお願いしましたところ、たくさんの皆様に善意のご寄付を頂戴しました。12月号に引き続き紙上にてご紹介させていただくとともに、心より深く感謝申し上げます。

能登半島地震の義援金について

能登半島地震の義援金を三成地区福祉振興協議会様から頂きました。今回の義援金は、三成地区文化祭でのジャム売り上げ金をご寄付いただきました。

ご協力をいただきありがとうございました。



三成地区福祉振興協議会 会長 鶴原英樹様

LINE チャット相談始めました～♪

この度、LINE での相談を始めました。「相談したいけど電話をかけにくい・・・」、「いきなり行くなんて無理・・・」など思うことはありませんか？お気軽にご相談ください。

○相談日:月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)

○相談対応時間:8時30分～17時15分

※返信が遅くなる場合があります。ご了承ください。



仁多事務所

〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成260番地1
TEL (0854)-54-0800 Fax (0854)-54-0801
有線 31-0800
E-mail syakyo@okuizumo.ne.jp

横田事務所

〒699-1821 島根県仁多郡奥出雲町福原57番地6
TEL (0854)-52-0294 Fax (0854)-52-0137
有線 20-0294