

# 自分のために、地域とつながる いつまでも生涯現役!



## 老人クラブ会員募集のご案内

### -自分の生活を豊かに-

奥出雲町老人クラブ連合会では新規会員を募集しています。

各種スポーツ、趣味・文化活動、ボランティア活動などに参加し、自分のため、地域のために活動してみませんか。日頃の活動が生涯現役の糧になります。

対象者…町内在住の概ね60歳以上の方(※60歳未満の方も歓迎します。)

### 競い合うことが生き甲斐づくりに繋がります。

老人クラブでは、各種スポーツ大会を開催しています。

自分自身の健康づくり、新たな仲間づくり、スポーツを楽しむ、勝負にこだわる。会員それぞれに目的は違いますが、スポーツを通してメリハリのある日常生活を送ることができます。



### 入会の申込・問合せ

奥出雲町老人クラブ連合会事務局(奥出雲町社会福祉協議会 仁多事務所)

〒699-1511 仁多郡奥出雲町三成260-1

☎ 0854-54-0800 情報31-0800

# 老人クラブって なに？



老人クラブとは**一地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です**—

## ●活動の目的

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、**生活を豊かにする楽しい活動**を行うと共に、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。

## ●会員

入会を希望する高齢者で

**おおむね60歳以上**の方を対象としています。

## ●組織

日常的に声を掛け合い、

**歩いて集まることの出来る小地域の範囲**で組織しています。



# 老人クラブになぜ入るの？

これからますます高齢化が進む中であっては、身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互い支え合うことが今後ますます必要となります。これまでこういった組織に属したことがない方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブでは、多様な活動内容の中には旅行や趣味活動やスポーツなど楽しい活動もたくさんあります。

一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

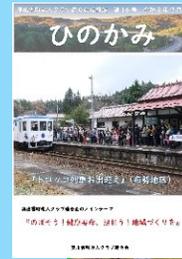
# 老人クラブって何してるの？

## 奥出雲町老人クラブ連合会事業紹介



広報誌

「ひのかみ」  
発行



ふれあい運動会  
・ゲートボール  
大会

総会・研修会

5月

6月

7~9月

10月

11月

その他  
監査会、  
理事会  
(年3回程度)

ペタンク大会

グラウンド・ゴルフ大会



環境整備ボランティア活動

町内の公共施設等を自主的に環境整備する活動を各地区老人会において積極的に行っています。



阿井地区



馬木地区

※町老連事業以外に各地区老人会で健康スポーツ、研修会、地域ボランティア、世代間交流、サロンなど様々な活動を展開しています。

# 令和4年度奥出雲町老人クラブ連合会会員数

地区	クラブ名	会長名	会員数	合計	
布勢	佐白寿会	内田正男	32	101	
	馬馳寿笑会	内田和夫	45		
	上三所長寿会	石原正義	24		
亀嵩	亀嵩西部寿会（和の里）	藤原幸友	32	126	
	久比須・中湯野高齢者クラブ	土屋武雄	26		
	上西さわやかクラブ	藤原春吉	41		
	町谷奥いきいきクラブ	佐野健一郎	23		
	梅木原大内原寿会	藤原一登	4		
阿井	阿井地区老人クラブ	内谷寿会	渡部敬	21	213
		福原寿会	渡部光義	31	
		笑和クラブ	川角俊夫	19	
		阿井中央寿会	影山豊幸	16	
		本郷健生会	長谷川庸雄	41	
		鑄物屋寿敬会	大坪一雄	19	
		玉令会	藤原東	13	
		平和寿会	恩田正則	12	
		小寄実年会	松原潔	41	
三沢	三沢寿会	白名里巳	76	243	
	三沢福寿会	長谷川豊	89		
	三沢松寿会	田部英年	78		
鳥上	鳥上むらくも会	部田博善	90	90	
横田	横田悠遊クラブ	(横田地区会長)	吾郷益己	128	
		大曲寿会	藤原定行		28
		六日市白寿会	岩佐重信		33
		馬場福寿会	杠洋二		26
		稻田新寿会	-		26
		原口悠遊クラブ	古崎清久		11
		横田悠遊クラブ直屬			4
八川	八川寿会	小早川貞利	82	82	
馬木	馬木健康クラブ	飛田忠	108	108	
※会長名太字は地区代表者			合計	1091	

◇ご記入いただいた申込書は、上記クラブまで届けるか、事務局まで郵送またはファックス（54-0801）してください。

## 老人クラブ入会申込書

ふりがな		生年月日	性別
お名前		昭和 年 月 日 ( 歳)	男・女
住所	〒699- 島根県仁多郡奥出雲町		
電話	0854 - -	携帯	- -