



「もう遅い」なんてことはない。  
何歳からでも無理なく鍛える方法はある。

# 男の生涯現役道場 新規入門者歓迎!



社協では、男性の方の介護予防を目的に「男の生涯現役道場」を月に1回(最終金曜日)開催しています。生涯現役で居続けたいと願っている同志を随時募集しています。ご興味のある方は社協までお問い合わせください。  
(社協 TEL54-0800 情報 31-0800)  
■4月は生涯現役プロデューサー落合孝行氏に歩行時に必要な筋肉の筋力トレーニング方法を学びました。また、5月は社協フレイル予防塾指導員が楽しい軽スポーツの指導などを行いました。



奥出雲町社協だより  
2021.6 第96号

 ふくしの窓

## ●紙面紹介●

- 男の生涯現役道場 …表紙
- ボランティア情報 …2~3P
- 福祉委員研修会 …4P
- 『つなぐ』グラウンド・ゴルフ大会…4P
- 老人クラブ連合会総会 …4P
- 寄付のお礼 …5P
- 各種のお知らせ等(バザー寄付)…6P



ふくしの窓は赤い羽根共同募金の助成により発行しています。



# ボランティア情報 in奥出雲

ボランティア活動に興味のある方ならどなたでも参加できます。  
参加・受入等詳しくはボランティアセンターまたは各事業所にお問い合わせ  
してください。


**ボランティアセンター** 電話 54-0800 情報 31-0800

施設名

- ① 受入内容
- ② 活動日時
- ③ お問い合わせ先
- ④ 活動、参加者へのメッセージ


**テイサービス奥出雲 ふるさとの杜**

- ① なんでも OK です。
- ② いつでも OK です。
- ③ 住所 三沢 927-58  
電話 54-0050  
担当者 安郷清美
- ④ 高齢者福祉に係わることはもちろん、様々なボランティア活動に協力できる施設を目指しています。どのような活動内容でも構いませんのでお越しください。




**グループホーム亀嵩 蛍灯**

- ① 傾聴ボランティア(利用者様の話し相手)
- ② 特になし
- ③ 住所 亀嵩 443  
電話 57-9220  
担当者 所長 近藤雅俊
- ④ 自宅のような家庭らしいグループホームを目指しています。入居中のお客様がホッと一息つける様な雰囲気と一緒に作って行きましょう。




**三成幼稚園**

- ① 保育の手伝い、環境整備、畑(野菜作り)、手作りおもちゃ作り
- ② 随時
- ③ 住所 三成 690-1  
電話 54-0200  
担当者 石田幸枝
- ④ 男女、年齢は問いません。お持ちの経験を活かしていただいて、子どもたちや職員と様々な活動を楽しみながら取り組んでくださる方をお待ちしております。



**阿井幼稚園**

- ① 園庭・畑の草取り、草刈り、庭木の剪定
- ② 随時
- ③ 住所 上阿井 205  
電話 56-0054  
担当者 藤原愛子
- ④ 毎日子どもたちの元気な声が響いています。地域の皆様のご協力をお待ちしております。




**布勢幼稚園**

- ① 野菜作り、花壇の整備草取り、庭木の剪定
- ② 随時
- ③ 住所 馬馳 1324-8  
電話 54-1294  
担当者 佐々木由紀
- ④ 地域の方と関わりながら、いろいろな活動ができると思います。


**横田幼稚園**

- ① 野菜作り、花作り、花壇の整備
- ② 随時
- ③ 住所 横田 1125  
電話 52-2296  
担当者 吉川ともみ
- ④ 経験豊富な方に、子どもたちや職員のお手伝い、指導をしていただけると喜びます。お待ちしております。




**八川幼稚園**

- ① 除草等(花壇、畑の手入れ、園庭草取り)
- ② 随時
- ③ 住所 下横田 509-1  
電話 52-2314  
担当者 澁田美雪
- ④ 園児、職員共に園庭の畑で野菜栽培活動をしています。主体的に畑づくりのことや栽培方法を学びながら、草取りなどを行っています。ぜひ一緒に活動をしましょう。参加をお待ちしています。




**亀嵩幼稚園**

- ① 奉仕作業
- ② 随時
- ③ 住所 亀嵩 2204-2  
電話 57-0250  
担当者 部田真知子
- ④ 園児との交流の中での作業を考えております。(園児と一緒に)



**馬木幼稚園**

- ① 野菜作り、花壇の整備、庭木の剪定、園庭の掃除、保育行事の手伝い等
- ② 随時
- ③ 住所 大馬木 1858-2  
電話 53-0456  
担当者 恩田恵美子
- ④ 子どもが好きな方、経験豊富な方に楽しく教えてもらったり、一緒に過ごしてもらえたら嬉しいです。



# ボランティア募集中



## 特別養護老人ホーム おらくも苑

### デイサービスセンター ほのほの

#### デイサービスセンター にこにこ

- ① 利用者との話し相手、ウエス切り、繕い物、生け花
- ② 随時(相談、事前連絡を頂くと喜びます)
- ③ 住所 稲原 57-1  
電話 52-2567  
担当者 山脇、木地谷
- ④ 地域の皆様と一緒に活動をさせていただけたらと思います。お気軽にご相談ください。



## デイサービス奥出雲 ふるさとの家

- ① 何でも良い
- ② 月～金
- ③ 住所 下横田 893  
電話 52-2371  
担当者 桶谷 鴻
- ④ 一緒に楽しいひとときを過ごせたらと思います。お気軽にご参加ください。



## NPO 法人 ふきのとう

- ① メンバー(利用者)と共に軽作業、内職作業
- ② 随意 午前9時～午後3時 (短時間でも OK)
- ③ 住所 横田 1057-1  
電話 52-1073  
担当者 小田弥栄
- ④ 利用者の皆様のやる気、勇気、元気を高めるためにボランティアの皆様の温かいお力をお待ちしています。



## 生活介護 あすなろ

- ① メンバー(利用者)と共に創作活動や生産活動
- ② 随時 午前9時～午後3時
- ③ 住所 横田 1128-28  
電話 52-3717  
担当者 内田千賀子
- ④ 皆様のやさしさでメンバー(利用者)の挑戦する意欲や勇気を高めます。多くの皆様のご協力をお待ちしています。



## まほろばの郷さんさん

- ① 歌、踊り、演奏、折り紙、パッチワーク、体操生け花等
- ② いつでも OK です(事前の打ち合わせ、お願いします)
- ③ 住所 横田 1010-3  
電話 52-2811  
担当者 米田浩
- ④ 明るく、元気なボランティアの方々に会えることを楽しみに待っています。



## 養護老人ホーム 玉峰苑

- ① 利用者の方の話し相手
- ② 随時
- ③ 住所 亀高 1401-3  
電話 57-0101  
担当者 内田直美、景山睦美
- ④ 元気な利用者さんの趣味の活動支援として、地域の皆様に来ていただけると喜びます。



## 特別養護老人ホーム

### あいサンホーム

- ① 草取り、歌、踊り、行事のサポート  
入居者様見守り、傾聴ボランティア
- ② 随時
- ③ 住所 上阿井 424-1  
電話 56-0081  
担当者 松島京子
- ④ 入居者様の趣味活動にご協力ください。



## 小規模多機能型居宅介護事業所

### ふるさと風の家

- ① なんでも OK です。
- ② いつでも大丈夫です。
- ③ 住所 三沢 927-58  
電話 54-9230  
担当者 小笠原弘尊
- ④ 開所して 6 年の事業所です。皆さんが来られるのをお待ちしております。

## 就労継続支援 B 型事業所 けやきの郷

- ① ふれあいや作業を共に行う活動
- ② 通年土、日、祝日以外 水は午前中のみ
- ③ 住所 三成 208-2  
電話 54-2351  
担当者 井上・徳江
- ④ 元気、のん気、根気で日々の作業活動中心に取り組んでいます。とにかく施設に来てください。今ボランティアに来てくださっている方々も作業を共にしながら、ほっとする時間を共有しています。





# おいずも流地域力活性化事業

## 福祉委員研修会を実施!「福祉=防災」日頃の繋がりが有事には活かされます!

6月に仁多地域、横田地域それぞれの福祉委員を対象においずも流福祉委員研修会を開催しました。講師には島根県中山間地域研究センター主任研究員東良太氏を迎え、福祉委員の見守り活動や集いの場の開催が防災に繋がることを学びました。



■講師の東良太氏



■会場の様子「想像力を高める防災ゲームも行いました。」



# グリーンヒルさとう(グラウンド・ゴルフ場)

## はつらっプレー!!第2回「つなぐ」グラウンド・ゴルフ大会開催!!

5月26日、雨で中止となった前回と違って変わり好天に恵まれ、ホールインワンが16打出る熾烈な上位争いが繰り広げられました。競技結果は以下の通りです。

■大会結果■(敬称略) ※競技は8ホール×2コースで実施。

1位 石原寿美栄(布勢) 33打	6位 安部郁夫(横田) 42打
2位 矢野照夫(鳥上) 36打	7位 安木豊子(広瀬) 42打
3位 大塚繁治(八川) 40打	8位 渡部美津子(三成) 42打
4位 藤原昭春(広瀬) 40打	9位 野津三代子(三成) 43打
5位 佐藤サダ子(横田) 41打	10位 松原とみ子(八川) 43打



■競技の様子

# 奥出雲町老人クラブ連合会

## ～令和3年度奥出雲町老人クラブ連合会総会～

5月28日、カルチャープラザ仁多において奥出雲町老人クラブ連合会総会を開催しました。総会終了後、生涯現役プロデューサー落合孝行氏を講師に迎え、「生涯現役で楽しむためには」と題し研修会を行いました。



■総会・研修会の様子

■講師の落合孝行氏

# 寄付のお礼

奥出雲町社協では、次の方々から  
ご寄付いただきました。

紙上にてお礼申し上げます。

誠にありがとうございました。

(令和三年四月一日)

令和三年五月三十一日受付分掲載

## 香典返し(受付順)

石原 茂 様 (郡)  
 故 國子 様  
 内田 三子 様 (小馬木)  
 故 國栄 様  
 川 西 栄子 様 (三成)  
 故 範昌 様  
 藤 原 正人 様 (三所)  
 故 トシコ 様  
 戸 屋 進 様 (下横田)  
 故 吉田志津 様

和 泉 芳 邦 様 (横 田)  
 故 富美子 様  
 杉 谷 茂 人 様 (下阿井)  
 故 幹 夫 様  
 杠 久 巳 様 (大馬木)  
 故 祐 吉 様  
 山 田 守 康 様 (河 内)  
 故 英 子 様  
 青 戸 大 助 様 (下横田)  
 故 恵 子 様  
 木 澤 昭 夫 様 (三 成)  
 故 シナコ 様  
 恩 田 誠 司 様 (下阿井)  
 故 悦 男 様  
 西 山 幸 子 様 (八 川)  
 故 俊 雄 様  
 田 中 明 夫 様 (三 沢)  
 故 タチコ 様

伊 藤 信 彰 様 (中 村)  
 故 登 様  
 青 戸 正 雄 様 (亀 嵩)  
 故 タケヨ 様  
 渡 部 初 美 様 (中 村)  
 故 有村豊子 様  
 梅 木 幸 市 様 (八 川)  
 故 幸 雄 様  
 村 尾 紀 代 之 様 (大 呂)  
 故 綾 子 様  
 宇 田 川 直 利 様 (八 代)  
 故 裕 子 様  
 伊 藤 巖 様 (中 村)  
 故 嘉 吉 様  
 森 櫻 肇 様 (高 尾)  
 故 裕 子 様  
 松 崎 澄 夫 様 (大馬木)  
 故 秋 良 様

荒 木 典 儀 様 (八 川)

故 満 枝 様

内 田 弘 様 (稻 原)

故 房 一 様

佐 伯 友 昭 様 (大 呂)

故 文 江 様

米 原 茂 利 様 (亀 嵩)

故 美 代 子 様

## 見舞い返し(受付順)

和 久 利 充 雄 様 (三 成)

宇 田 川 裕 子 様 (八 代)

米 原 幹 子 様 (亀 嵩)

## 善意の寄付(受付順)

ア コ 様



予告  
第1弾

昭和46年4月「福祉の一助に」とアコさんからの寄付が届いて50年。今なお続く寄付に感謝の気持ちを込めて  
令和3年10月30日(土)『アコさん50周年記念イベント』を開催!

# バザー用品大募集!

待ったなし!! 今やらねば!

募集  
期間

7月1日(木)~9月30日(木)



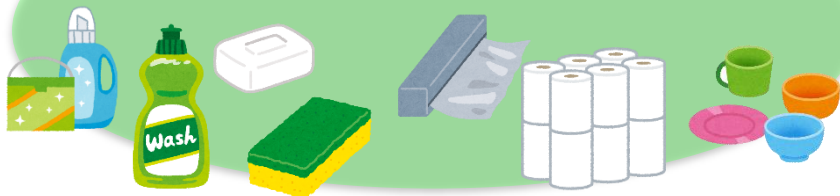
物品  
受付

物品の持込は、社協仁多事務所または横田事務所にて受付ます。※引き取りにも伺います。

募集用品例として... ご家庭でお使いになっていない未使用品がございましたら、ご協力をお願いします。(※賞味期限、使用期限が有効なもの)

● 日用雑貨 (トイレットペーパー・スポンジ・ラップ等)

● 洗剤、石鹼類 ● 食器・陶器・台所用品

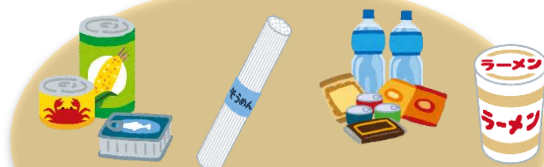


● 衣類 ● タオル・シーツ類



● 書籍

(絵本、文庫本等傷みの少ないもの)



● 乾物類 (麺類、海藻類など)

● 缶詰 (果物・ツナ缶等)



◇バザーの売上金はすべて、『おたすけフード』に使わせていただきます。◇

『おたすけフード』とは...

生活が困窮をしていて“今日食べる物が無い”と、困っている方のために食べ物を提供することを目的とします。



仁多事務所

〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成 260 番地 1

Tel (0854)-54-0800 Fax (0854)-54-0801

有線 31-0800

E-mail syakyo@okuizumo.ne.jp

横田事務所

〒699-1821 島根県仁多郡奥出雲町稲原 57 番地 6

Tel (0854)-52-0294 Fax (0854)-52-0137

有線 20-0294