



ふくしの窓

横田小学校 4年生

あいさポーター



R5.3.31 現在

※詳しくは6ページをご覧ください。

〈主な内容〉

- P2~P5 令和5年度事業計画・予算
- P6 横田小学校福祉出前講座
- P7 グラウンド・ゴルフ大会等のお知らせ
- P8 無料相談のお知らせ
(ひきこもり相談「みらい」、出張何でも相談所)
- P9 かふえ「えん」
- P10 オレンジカフェのお知らせ
- P11 寄付のお礼

“奥出雲町社協”の日常の様子は
HP、Instagram、Facebookにて
随時更新しています。

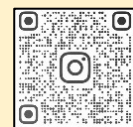
奥出雲町社協

検索

HP



Instagram



Facebook



ふくしの窓は赤い羽根共同募金の助成により発行しています。

令和5年度 事業計画・当初予算

【基本理念】 「**支え合い、助け合い、安心して暮らせるまちづくり**」

【基本施策】 ～しまね版第2次アクションプラン実践項目～

1. 住民主体の地域福祉活動の実践
2. 社協らしい個別支援の実践
3. 地域福祉を進める人材の育成
4. 行政とのパートナーシップの構築

【行動原則】 **～つなげる。受け止める。挑戦する。～**

- 「つなげる」 制度や分野を超えたネットワークの形成を図り住民主体の地域づくりを進める取組
- 「受け止める」 全ての住民の想いを丸ごと受け止め寄り添い共に解決に向けて行動する取組
- 「挑戦する」 地域の生活・福祉課題に向き合いその解決に向けて常に挑戦する取組

収入の部 合計 67,806 千円

会費収入 2,790 千円 寄付金収入 4,150 千円 補助金収入 15,539 千円 受託金収入 33,530 千円
事業収入 7,557 千円 貸付事業収入 3,000 千円 受取利息収入 200 千円 その他の収入 40 千円
前期末残高 1,000 千円

支出の部 ※事業ごとにご紹介します。

1 善意銀行運営事業 2,304 千円

町民の皆様からいただく浄財や物品を適切に管理運用し、地域福祉を推進する。

1. 寄付金や寄付物品の募集と有効活用
(ア) 寄付物品の有効活用
(イ) 基金の積み立て

2 法人運営事業 9,401 千円

適切な法人運営や事業経営を行うとともに、総合的な企画や各事業の調整等を行う法人全体のマネジメント業務にあたる。

1. 理事会、評議員会、監査会、評議員選任解任委員会、内部経理監査会等の運営
2. 社協会員の募集と加入促進
3. リスク管理やコンプライアンスに関する管理体制の整備
4. 研修・能力開発等の計画的な人材育成
5. SNS やジョーホー奥出雲、社協ホームページや広報誌等を活用した広報活動
6. 奥出雲町地域福祉計画の中間見直しの実施
7. 社会福祉法人連携社会貢献事業の推進

3 防災・災害対策推進事業 435 千円

奥出雲町地域防災計画との密接な連携のもと、社協が行うべき業務や役職員の行動指針を定め、関係機関等と協力しながらそれぞれの役割を共有し、災害発生時に迅速に対応する。また、地域づくりの一環としての災害対策を推進する。

1. 災害ボランティアセンター立上訓練の実施
2. 災害ボランティアの登録推進
3. 定期的な災害対応マニュアルの見直し
4. 他市町村災害ボランティアセンターへの職員派遣
5. 地域防災関係機関等との連携



4 ボランティアセンター事業 981 千円

住民のボランティアに関する理解と関心を深めるとともに、ボランティアの育成を図ることにより、助け合いの輪を広げる。

1. ボランティア活動に関する調査、研究
2. ボランティア活動の普及・啓発
(ア) 福祉情報誌『ふくしの窓』の発行
(イ) ボランティア団体の交流研修会『ボランティアの集い』の開催
3. ボランティア活動支援事業の実施



5 おくいずも流地域力活性化事業 3,065 千円

住民ひとりひとりが安心して生活できる地域をつくるため、'向こう三軒両隣精神'を土台とする地域社会のしくみを再建し、住民が主体的に自らの力を集結した地域力を醸成することを支援する。

1. 福祉振興協議会、地区振興会の活動支援と協働
2. 福祉委員活動の活性化
(ア) 「福祉＝防災」の視点に立った福祉活動の推進
3. 地域住民同士の繋がり強化
(ア) 新規小地域サロン(集いの場)の立ち上げ支援
(イ) 健康ペタンク大会や軽スポーツを通じた住民同士の交流促進
4. 当事者組織等の活動支援
5. 障がいに関する理解促進
(ア) あいサポートメッセンジャーフォローアップ研修会 in 奥出雲の開催(県社協主催)
6. 自死予防対策の推進
(ア) ゲートキーパー養成研修会の開催
7. 福祉教育の推進
(ア) 住民全般を対象とした「共に生きる力を育てるワークショップ」の開催
(イ) 「福祉出前講座」の実施
8. 『地域共生社会創造支援助成事業(県社協主催)』の推進
9. 『しまね流福祉教育推進モデル事業(県社協共催)』の推進
(ア) モデル協力校での福祉教育の推進



※三成小学校 あいサポーター

6 企業と社協の連携事業『つなぐ』 1,183 千円

既存制度では対応が困難なひきこもり等の人に対し、人や地域とのつながりを適切に確保する支援を行うとともに、地元企業や地域全体で支える基盤を作る。

1. 対象者本人やその家族に対する相談支援と見守り
2. 対象者本人の社会活動体験の実施
(ア) 協力企業での就労体験の実施
(イ) つなぐサポーター(ひきこもりサポーター)との社会的関係性の構築
3. つなぐ協力企業との連携強化と新規開拓
(ア) つなぐ協力企業との連携と協働
(イ) 新規協力企業への働きかけ
(ウ) つなぐ企業ネットワーク会議の開催
(エ) 新規プロジェクトの開発



※つなぐ企業ネットワーク会議の様子


7 困りごと支援事業 290 千円

様々な困りごとを抱え援助を必要とする方のお手伝いをする事により、その方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する。

1. 福祉用具の無料貸出とリサイクルの実施
2. 『出張なんでも相談所』の開設
3. 『おたすけフード基金』の管理運用



8 介護予防普及啓発事業 (町受託事業) 5,310 千円	
<p>地域の高齢者に対してフレイル予防に関する知識を提供することにより、生活の助長、社会的孤立感の解消、心身機能の維持向上を図る。</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 専門家と介護予防指導員による『フレイル予防塾』の開催 (月 1 回/地区) <ol style="list-style-type: none"> (ア) 生涯現役プロデューサーによる「役に立つ介護保険制度」 (イ) 管理栄養士による「遊び場キッチン！」 (ウ) 音楽療法士による「心と体のフレイル予防」 (エ) 介護予防指導員による軽スポーツや脳トレ、お楽しみイベント など 2. 『男の生涯現役道場』の定期的な開催 (月 1 回/全域) <ol style="list-style-type: none"> (ア) 「男の筋力測定会」、「男の軽スポーツ大会」の実施など 	
9 食の自立支援サービス事業 (町受託事業) 8,136 千円	
<p>一人暮らし、高齢者のみの世帯の高齢者(65 歳以上)の、健康で自立した「食」生活を支援する。</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 調理業者や配食ボランティアとの連絡調整 2. ボランティアによる弁当の配達と利用者の見守り 	
10 障がい者等配食サービス事業 (町受託事業) 1,181 千円	
<p>心身の障がいにより調理が困難な障がい者(18 歳以上 65 歳未満)の、いきいきとした在宅生活を食の面から支援する。</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 調理業者や配食ボランティアとの連絡調整 2. ボランティアによる弁当の配達と利用者の見守り 	
11 高齢者安心安全生活サポート事業 (町受託事業) 4,882 千円	
<p>支援ネットワークを通じた見守り体制を強化することにより、高齢者の安心安全な生活を支援する。</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. コールセンターのオペレーターによるテレビ電話を活用した見守りの実施 2. 民生委員や福祉事務所など関係機関と連携した支援の実施 	
12 介護予防拠点施設管理事業 (町受託事業) 1,417 千円	
<p>高齢者が介護を要する状態にならないよう予防し、生きがいを持って毎日を送ることができるよう支援するための施設を管理する。</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 介護予防を目的とした活動を実施する団体への施設貸出 2. エレベータ、消防設備の保守など施設設備の管理 3. 防火訓練の実施 	
13 生活困窮者支援等のための地域づくり事業 (町受託事業) 5,921 千円	
<p>地域住民相互の支え合いによる共助の取り組みの活性化を図りつつ、生活困窮者等と地域とのつながりを適切に確保し、地域全体で支えるしくみを構築する。</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 生活困窮等に関する相談支援 2. 地域サービスの創出 3. 地域における活動拠点の確保 4. 生活困窮世帯に対する食糧等の配布 5. 小さな拠点づくり事業との協働 	
14 家計改善支援事業 (町受託事業) 301 千円	
<p>家計に問題を抱える者に対し、家計の視点からの情報提供や家計の見える化等の専門的な助言や指導等を実施し、家計管理能力を向上させ、生活困窮者の自立の促進を図る。</p>	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 家計管理に関する支援 2. 滞納の解消や各種給付制度等の利用支援 3. 債務整理に関する支援 4. 貸付のあっせん支援 	

15 ひきこもり支援ステーション事業 (町受託事業) 10,401 千円
ひきこもり支援の基盤を構築し、ひきこもりの状態にある本人や家族等の状況を踏まえた早期支援、自立支援を図る。
1. ひきこもり相談『みらい』の開催(月1回) 2. フリースペース『えん』(常設/介護予防拠点施設3階)、かふえ『えん』(月1回/金吉屋)の開設 3. ひきこもりサポーターの養成と派遣
16 伴走型支援事業 80 千円
ひきこもりや生活困窮等により社会的孤立感や生きづらさを感じている方に対し、課題解決型支援と並行してつながり続ける伴走型の支援を実施する。
1. 適切な制度またはサービスを利用するための情報提供並びに同行支援 2. 社会的孤立等による生活上の困難への付き添い支援 3. 「おたすけフード」による食糧や生活用品等の提供
17 福祉サービス利用援助事業 (県社協受託事業) 5,606 千円
認知症や障がいにより判断能力が不十分な方が安心して暮らせるよう支援する。
1. 利用者の権利擁護 2. 専門員による支援計画の作成 3. 生活支援員による福祉サービスの利用援助や金銭管理 4. 通帳、年金証書などの大切な書類の預かりサービス 5. その他福祉サービス利用に係る援助等 6. 事業周知のための研修会の開催(障がい福祉サービス事業所向け、高齢者向け等)

18 法人後見事業 620 千円
認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、意思決定が困難な方を法律的に保護し支援する。
1. 被後見人等の権利擁護 2. 法人後見運営委員会の開催 3. 成年後見制度に基づいた法人後見の実施
19 資金貸付事業 3,010 千円
生活に困窮する世帯の自立と更生を支援する。
1. 民生融金の貸付と償還指導 2. 借受世帯の自立更生に向けた相談援助 3. 定期的な償還状況等の確認と通知 4. 民生融金審査会の開催
20 生活福祉資金貸付事業 (県社協受託事業) 376 千円
低所得世帯等に対する各種資金の貸付を行い、世帯の自立を支援する。
1. 相談窓口、申請窓口の開設 2. 民生児童委員との協働による借受世帯に対する相談援助 3. 島根県社会福祉協議会が実施する現地督励会への協力 4. 新型コロナ特例貸付の償還開始に伴う借受世帯の自立支援
21 屋内ゲートボール場管理運営事業 1,086 千円
生涯スポーツの振興により、地域福祉の増進を図る。
1. 生涯スポーツの普及啓発と世代間交流の推進 2. 施設の管理運営(奥出雲多根自然博物館委託) 3. 防火訓練の実施
22 グラウンド・ゴルフ場管理運営事業 (株式会社サンエイト受託事業) 1,820 千円
生涯スポーツの振興により、地域福祉の増進を図る。
1. 生涯スポーツの普及啓発と世代間交流の推進 2. 施設の管理運営 3. 企業と社協の連携事業『つなぐ』メンバー(ひきこもり対象者)への就労体験の場の提供



横田小学校で福祉出前講座を行いました！



3月3日(金)に横田小学校4年生を対象にあいサポーター研修(福祉出前講座)を行いました。
 「障がいてどんなこと?」「みんなにできることはどんなこと?」などを説明した後に、アイマスクを着用し点字の本に触れてみたり、手話を体験したり、ユニバーサルデザインについて学習しました。後半は、実際にアイマスクを着用し、廊下やトイレに行き、視覚障がいについてより理解を深めていきました。
 今回の学習で学んだことを活かして、困っている方がおられたら声掛けをするなど手助けをしてほしいです。
※ユニバーサルデザインとは、年齢や障がいなど関係なく誰でも利用しやすくしたものです。

※あいサポート運動とは・・・

障がいの特性や障がいのある方への必要な配慮などを理解し、必要な時にちょっとした手助けができるよう実践する運動です。

社協の福祉出前講座募集中

- 内容
- ・あいサポーター研修
 - ・車いす体験
 - ・高齢者疑似体験
 - ・その他(福祉についてのお話、車いすバスケなど)



詳しくは左記の冊子をご覧ください。
 また、HPからもご覧になれます。
<https://okuizumo-syakyo.com>



横田小学校4年生の 声

- アイマスク体験をして、全然見えないのですごく怖かったし、どこに行っているかわからなかった！
- 困っている人がいたら手助けをしたい！！
- 手助けをしているときにしっかり声掛けをできて良かった！



今年度もやります！！ 社協会長杯「つなぐ」グラウンド・ゴルフ大会



社協では4月からグラウンド・ゴルフ大会を開催します。誰でも参加可能です！
友達や家族を誘ってぜひお越しください。多く皆様の参加をお待ちしております。

- 日 程 毎月第4水曜日（12月は未定）
（※他の大会や行事が重なった場合は変更になります。）
- 時 間 4月～6月 13:30 開会
7月～9月 9:30 開会
10月～12月 13:30 開会
- 場 所 グリーンヒルさとう
（高尾 1786-8）



12月の大会は豚汁を
振る舞います！！

お問合せ
社会福祉法人 奥出雲町社会福祉協議会
電話 54-0800 FAX 54-0801

今がお得！！グラウンド・ゴルフ新規会員20%オフ

グリーンヒルさとうでは、新規会員を募集しています。年会費5,000円のところ新規会員様には4,000円とします。

詳しくは社協（54-0800）までご連絡ください。



この会員証で何回でもプレーできます！！

加入していますか？ ボランティア活動保険

ボランティア活動中のご自身のケガや、相手へのケガ、他の人への物を壊してしまった場合に補償するボランティア活動者のための保険です。

ボランティアに参加する際のケガや事故などのリスクへの備えとして、加入をお願いします。

○保険料：基本プラン 350円 天災・地震補償プラン 500円
特定感染症重点プラン 550円

○補償期間：令和5年4月1日または申込み翌日から令和6年3月31日まで

○お問合せ：奥出雲町ボランティアセンター（奥出雲町社会福祉協議会） 54-0800



些細なことでも相談してみませんか。

(無料相談所のお知らせ)

ひきこもり支援
ステーション事業

ひきこもり支援相談「みらい」

日時 毎月第1木曜日 14:00~16:00

場所 社協 仁多事務所

相談員 社協、福祉事務所、保健師など

内容 家から出られなくなった方や、その家族の方

申込 予約は要りません。

日程 5/11(木)、6/1(木)、7/6(木)、8/3(木)、9/7(木)、10/5(木)
11/2(木)、12/7(木)、1/11(木)、2/1(木)、3/7(木)



困りごと支援事業

出張なんでも相談所・弁護士相談

日時 毎月15日(休日の場合は前日、日程の赤字は**弁護士相談**の日です。)
10:00~12:00

場所 各地区の公民館、コミュニティセンターなど

相談員 行政書士、人権擁護委員、民生委員 ※弁護士相談は弁護士のみとなります。

内容 相続について、仕事について、近隣のトラブルについてなど

申込方法 電話(54-0800) ※予約制(予約が入り次第終了となります。)

日程 5/15(月)、6/15(木)、7/14(金)、**8/31(木)**、9/15(金)、10/13(金)
11/15(水)、12/15(金)、1/15(月)、**2/29(木)**、3/15(金)
※場所につきましては、毎月チラシを回覧をしますのでご確認ください。



どちらの相談も

会場までお越しになれない方は**送迎**も致します。
ご要望があれば、ご自宅やご希望の場所へも伺います。

社協では

相談日以外でも常時相談業務を行って
います。お気軽にご相談ください。

かふえ
『えん』



誰でも寄ることができる、かふえ『えん』を月1回オープンします。自宅から少し出てみて、美味しいコーヒーを飲んでホッとひと息してみませんか。

日時：毎月第3月曜日(10:00~11:30)

場所：レンタルスペース&キッチン

『金吉屋 (かねよしや)』(奥出雲町三沢499)

参加費：100円



オープン日	10月16日(月)
5月15日(月)	11月20日(月)
6月19日(月)	12月18日(月)
7月24日(月)	1月15日(月)
8月21日(月)	2月19日(月)
9月25日(月)	3月18日(月)

送迎もします！
お問合せ下さい。
☎ 54-0800

認知症、介護、子育て、困りごと・・・

オレンジカフェ奥出雲 (困りごと相談) OPEN

まずは語らうことから始まります。どなたでもお越しください。

どんな相談ができるの？

例えば・・・

- ・認知症のことを詳しく聞きたい。
- ・親の介護をできるか不安。 など

コーヒーを飲みながら相談してみませんか



月日	時間	場所
5月18日(木)	14:00~16:00	三沢公民館
6月15日(木)	14:00~16:00	八川コミュニティセンター
7月20日(木)	14:00~16:00	亀嵩公民館
8月17日(木)	14:00~16:00	横田コミュニティセンター
9月21日(木)	14:00~16:00	カルチャープラザ仁多
10月19日(木)	14:00~16:00	馬木コミュニティセンター
11月16日(木)	14:00~16:00	阿井コミュニティセンター
12月21日(木)	14:00~16:00	鳥上コミュニティセンター
1月18日(木)	14:00~16:00	布勢コミュニティセンター

奥出雲町
公益事業推進会

仁多福祉会・よこた福祉会・ともに・クオリティライフ
ブルーム・未来プロジェクト・社協

福祉の仕事をしているスタッフがお待ちしています。

主催 奥出雲町公益事業推進会

事務局 社会福祉法人 奥出雲町社会福祉協議会

電話 0854-54-0800

送迎もします!



寄付のお礼

奥出雲町社協では、次の方々から

ご寄付いただきました。

紙上にてお礼申し上げます。

誠にありがとうございます。

(令和五年二月一日)

令和五年三月三十一日受付分掲載

香典返し・

玉串料返し等(受付順)

角田勝巳様(上三所)
 故 守 様
 門脇寿雄様(下阿井)
 故 ウメノ 様
 石原明様(八代)
 故 治男 様
 福間修様(佐白)
 故 チヨ子 様
 小村もも子様(上阿井)
 故 一訓 様
 佐藤昌利様(亀嵩)
 故 キクノ 様

安原國男様(小馬木)
 故 マサコ 様
 佐藤福太郎様(高尾)
 故 慎一 様
 郷原浩明様(高尾)
 故 ヨシエ 様
 佐藤篤様(下横田)
 故 博之 様
 佐藤さゆり様(三沢)
 故 マツヨ 様
 部田信之様(大馬木)
 故 美里 様
 堀田明宏様(佐白)
 故 カチヨ 様
 石原克敏様(高尾)
 故 三男 様
 延谷和彦様(八代)
 故 峰子 様
 植田敏之様(稻原)
 故 哲雄 様
 小林勇様(大呂)
 故 八重子 様
 高田英二様(八川)
 故 富枝 様

藤原弘行様(大谷)
 故 力雄 様
 森山秀明様(三沢)
 故 正徳 様
 石原勇様(大馬木)
 故 つる子 様
 安部忠治様(三沢)
 故 栄子 様
 内田一郎様(上阿井)
 故 美喜也 様
 吉川明子様(上阿井)
 故 明博 様
 内田博様(小馬木)
 故 文枝 様
 川西規雄様(大呂)
 故 シズ子 様
 戸田祐久様(下阿井)
 故 キク 様
 小田川一志様(三成)
 故 ヤエコ 様
 伊藤巖様(中村)
 故 美代子 様
 藤原正美様(八川)
 故 傳市 様

見舞い返し(受付順)

落合晴夫様(佐白)
 故 恵子 様
 矢島明様(横田)
 故 富士子 様
 白名幹夫様(三成)
 故 淳三 様
 赤名千恵子様(高田)
 故 栄治 様

善意の寄付(受付順)

竹内長雄様(上阿井)
 郷原ヨシエ様(高尾)
 山崎貞子様(竹崎)
 糸原郁生様(高尾)
 アコ様
 横田相愛教会様(横田)

物品寄付(受付順)

J.Aしまね雲南女性部
 仁多支部様(古切手)
 奥出雲町連合婦人会様(古切手)
 長者サロン様(古布)

おしらせ

おたすけフードをご存じですか

社協では、様々な理由で生活に困窮し緊急的に食品を必要とする方に、地域の皆様や企業等からご寄付いただいた食品を「おたすけフード」として無償でお渡ししています。ご家庭に眠っているお米、カップ麺、缶詰、レトルト食品(賞味期限内、未開封のものに限ります)などがありましたらご相談ください。

※食品の状態、充足状況によってはお受けできない場合があります。



令和5年度事務局体制について

職名	氏名
事務局長	田食 喜美子
事務局次長	長瀬 健太郎
主任	小櫻 美可子
主任	古井 将貴
主事	中村 望生
介護予防普及啓発指導員	三谷 百合子
コールセンターオペレーター	田中 玲子
コールセンターオペレーター	唐桶 抄子
グラウンド・ゴルフ場管理者	石原 昭雄

職員一丸となり奥出雲町の地域福祉を推進していきたいと思ひます。

今年度もよろしくお願ひ致します。

仁多事務所

〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成260番地1
TEL (0854)-54-0800 Fax (0854)-54-0801
有線 31-0800
E-mail syakyo@okuizumo.ne.jp

お問い合わせ・申し込みは奥出雲町社協まで
→ TEL54-0800 有線31-0800

しまねの社協がそこにある

島根県内20の社協がわかる「しまねの社協がそこにある」(通称:しまそこ)というウェブサイトがあります。島根県内の社協がどのようなことをしているのかご覧ください。奥出雲町社協も月1回更新しています。ぜひご覧ください!



奥出雲町社協紹介動画完成!!

この度、奥出雲町社協の紹介動画が完成しました!!

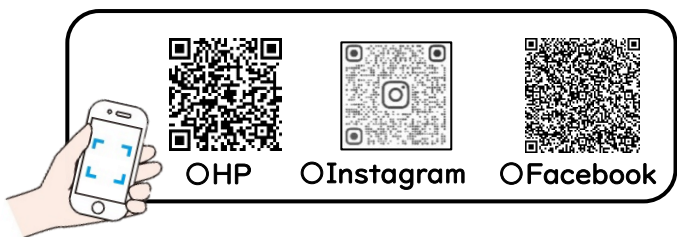
「社協ってどんな仕事しているの?」と町内でよく耳にする声です。動画を通して住民の方に社協の活動を知ってもらい、利用してもらうことで誰もが暮らしやすい奥出雲町になることに繋がっていければと考えています。ぜひご覧ください!



●視聴方法

○YouTube

https://youtu.be/q7thNRDZ_-U



横田事務所

〒699-1821 島根県仁多郡奥出雲町稲原57番地6
TEL (0854)-52-0294 Fax (0854)-52-0137
有線 20-0294