



ふくしの窓



今月の表紙は…

八川小学校3年生の福祉出前講座
(車いす体験)の様子です。

今月の主な内容

- ◆八川小学校・仁多中学校
福祉出前講座…2P
- ◆グラウンド・ゴルフ大会結果…3P
- ◆フレイル予防塾新規会員募集…4P
- ◆老人クラブコーナー …6P
- ◆寄付のお礼 …7P



ふくしの窓は赤い羽根共同募金の助成により発行しています。

インターネットで検索ください。

奥出雲町社協 HP→
okuizumo-syakyo.com



奥出雲町社協
Facebook→



奥出雲町社協
Instagram→



大人気！福祉出前講座！

八川小学校

～車いす体験～
～高齢者疑似体験～



八川小学校三年生を対象に、十二月十三日(火)に高齢者疑似体験、一月十七日(火)に車いす体験を行いました。

高齢者疑似体験では「腰が痛い」「声掛けをしてくれて安心した!」などの声が聞かれました。

八川小学校三年生のあいサポートターがこれからも活躍してくれることを期待しています!



※あいサポート運動とは障がいの特性や障がいのある方への必要な配慮などを理解し、必要な時にちょっとした手助けができるよう実践する運動です。

仁多中学校

～高齢者疑似体験～

12月21日(水)仁多中学校3年生の家庭科の授業で高齢者疑似体験を行いました。奥出雲町の人口の約半数が高齢者ということに驚いている生徒が多かったです。

今回の疑似体験で学んだことを活かして、町内に困っている人がいたら声掛けや手助けをしてほしいです。

「見えにくい～」
「お金の計算難しい」





社協会長杯「つなぐ」グラウンド・ゴルフ大会



今年度も多くのご参加ありがとうございました！

今年度の大会結果です。入賞された皆さんおめでとうございます！！

(敬称略)

第1回

1位:景山桂治(広瀬)

2位:金子靖忠(横田)

3位:大畑信正(広瀬)

第3回

男性の部

女性の部

1位:牛尾紘二(三成)

1位:安木豊子(広瀬)

2位:藤原昭春(広瀬)

2位:野津三代子(三成)

3位:山田征二(三成)

3位:三河和子(広瀬)

第4回

男性の部

女性の部

1位:田村久夫(横田) 1位:足立積恵子(三成)

2位:西村育朗(広瀬) 2位:矢野昭子(鳥上)

3位:吾郷茂男(広瀬) 3位:水内友江(三成)



第6回

男性の部

1位:坂田己吉(広瀬)

2位:矢野照夫(鳥上)

3位:安部幹雄(布勢)

女性の部

1位:足立積恵子(三成)

2位:稲田常代(馬木)

3位:秦野兌子(木次)

第5回

男性の部

女性の部

1位:藤原昭春(広瀬) 1位:矢野昭子(鳥上)

2位:安木孝志(広瀬) 2位:平井静代(広瀬)

3位:陶山康彦(木次) 3位:足立積恵子(三成)

第7回

男性の部

女性の部

1位:福島 清(安来) 1位:早戸庸子(三成)

2位:梅木泰孝(木次) 2位:矢野昭子(鳥上)

3位:野津哲雄(三成) 3位:松原とみ子(八川)

※第2・8・9回は雨天のため中止となりました。



フレイル予防塾



令和5年度

新規会員募集



男の生涯現役道場



一度出たらまた出たくなる！

生涯現役！健康寿命を延ばすため、みんなで集まろう！！

★対象者・・・町内にお住いの概ね60歳以上の介護認定を受けておられない方

フレイル予防塾

★会場・開催日・送迎

各地区公民館・コミセンなどで、月1回開催します。ご希望の方は送迎もします。

★1日のスケジュール

- 10:00～ 健康チェック、歓談、脳トレ
- 10:15～ 各専門家によるフレイル予防の学習
- 12:00～ 昼食、休憩
- 13:00～ 社協指導員による軽スポーツなど
- 14:30～ 終了

★例えば、こんな学習・・・

- 「音楽で心も体もリフレッシュ」
- 「リハビリ学院の学生との交流」
- 「楽しく栄養を学ぼう！キッチンを遊び場に」
- などなど・・・

★参加費

800円/1回（昼食代・飲み物・教材費）

フレイルってなに・・・？

「フレイル（虚弱）」とは、高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。

男の生涯現役道場

★会場・開催日・送迎

公民館・コミセンなどで、月1回開催します。ご希望の方は送迎もします。

★1日のスケジュール

- 13:30～ 各専門家による学習や社協職員による軽スポーツなど
- 15:30～ 終了

★例えば、こんな学習・・・

- 「音楽で心も体もリフレッシュ」
- 「実は便利な介護保険制度の話」
- 「グラウンド・ゴルフ大会」などなど・・・

★参加費

200円/1回（飲み物・教材費）

本当に楽しいよ♪
この歳で友達もできたわ

グラウンド・ゴルフ♪



筋力測定♪



FAX: 0854-54-0801

※FAXされた後にお電話でご一報いただけるとありがたいです。(電話:0854-54-0800)

フレイル予防塾・男の生涯現役道場利用申込書

※どちらかに○をお願いします⇒ **フレイル予防塾** ・ **男の生涯現役道場**

●お申込者情報（必須）

ふりがな 氏名		性別	男 ・ 女
		生年月日	昭和 年 月 日生
住所	〒 島根県仁多郡奥出雲町	自治会名	
		情報	
電話	0854 - -	携帯電話	- -

※以下は任意でご記入をお願い致します。

■家族状況（同居者） ※該当に○を付けて下さい

1人暮らし

2人暮らし

3人以上(人)

■緊急連絡先 ※必ずご本人の承諾を得て下さい。

氏名	同居	電話	0854 - -
	別居	携帯電話	- -
住所	その他 (続柄など)		

■備考

奥出雲町老人クラブ連合会の活動紹介

市町村
老連代表者
会議

阿井地区老人クラブ & 八川寿会

島根県老連活動大賞・全老連活動賞受賞

1月17日(火)

松江エクセルホテル東急において、令和4年度市町村老連代表者会議が行われ、県老連『活動賞大賞』、全老連『活動賞』の表彰式が行われました。奥出雲町老連からは2団体受賞があり、阿井地区老人クラブ会長の影山豊幸氏と八川寿会会長の小早川貞利氏へ表彰状が授与されました。



←小早川会長(八川)

↑授賞式の様子。

影山会長(阿井)

阿井地区
老人クラブ(阿井)



平成25年から毎年、阿井に所縁のある方を講師に招き、健康長寿に関する講演会を実施しています。



八川寿会
(八川)

1988年よりわら工芸部を創設し、神社の注連縄や正月飾りなどを製作して地域の薫文化伝承に努めています。

亀嵩地区高齢者クラブ 県知事表彰!

1月31日(火)

しまね流
福祉の
まちづくり
活動団体



亀嵩地区高齢者クラブでは、健康づくり活動や玉峰苑・幼稚園と多世代間交流を長年行ってきました。

この度、その活動が島根県の「しまね流福祉のまちづくり活動団体※」に選ばれ、県庁で行われた表彰式に会長の土屋武雄氏が出席されました。

※島根県では、自治会などの身近な単位で、住民主体の地域福祉活動に取り組む団体を『しまね流福祉のまちづくり活動団体』と位置づけ、特に優れた活動を行っている団体の功績を称え、表彰しています。



-自分の生活を豊かに- クラブ会員募集のご案内

奥出雲町老人クラブ連合会では新規会員を募集しています。各種スポーツ、趣味・文化活動、ボランティア活動などに参加し、自分のため、地域のために活動してみませんか。日頃の活動が生涯現役の糧になります。

◎対象者…町内在住の概ね60歳以上の方

入会申込・問合せ 事務局 ☎54-0800 情報31-0800

寄付のお礼

奥出雲町社協では、次の方々から

ご寄付いただきました。

紙上にてお礼申し上げます。

誠にありがとうございます。

(令和四年十二月一日)

令和五年一月三十一日受付分掲載

香典返し・

玉串料返し等(受付順)

米原	上田	白根	佐佐木	川角	堀谷	安部
故 佳明	故 幸敏	故 ヲシコ	故 孝雄	故 眞弓	故 俊彦	故 徹義
様 (小馬木)	様 (高尾)	様 (亀嵩)	様 (小馬木)	様 (下阿井)	様 (三成)	様 (下横田)

田中	諏訪	内田	内田	内田	若槻	内田	長谷川	若月	松原	渡部	恩田	鐘撞	石原	
故 藤原千代子	故 和子	故 三三	故 トミ子	故 良智	故 正代	故 清治	故 テル子	故 親宏	故 茂次	故 清弘	故 千鶴子	故 安子	故 武吉	故 菊雄
様 (小馬木)	様 (横田)	様 (馬馳)	様 (大馬木)	様 (郡)	様 (亀嵩)	様 (三沢)	様 (上阿井)	様 (下阿井)	様 (鴨倉)	様 (中村)	様 (佐白)	様 (八代)	様 (亀嵩)	様 (亀嵩)

石原	内田	加藤	渡部	堀江	川角	谷口	福田	宇治部	田尾	響	川西	若月	藤原
故 絹江	故 マサノ	故 治芳	故 タマヨ	故 昇	故 美喜子	故 ひろ子	故 山田博美	故 清子	故 弘	故 芳秋	故 武義	故 武	故 康彦
様 (上三所)	様 (八代)	様 (三沢)	様 (下阿井)	様 (上阿井)	様 (八代)	様 (亀嵩)	様 (中村)	様 (亀嵩)	様 (八川)	様 (下阿井)	様 (三成)	様 (上阿井)	様 (八代)

見舞い返し(受付順)

三澤	家本	佐佐木	泉	佐佐木	島
故 又三郎	故 賢	故 貞信	故 眞美	故 幸雄	故 トシ子
様 (亀嵩)	様 (大馬木)	様 (小馬木)	様 (亀嵩)	様 (小馬木)	様 (八川)

善意の寄付(受付順)

安部	長谷川	アコ	仁多仏教会
美輝代	親宏	様	様
様 (下横田)	様 (上阿井)	様 (亀嵩)	様 (亀嵩)



赤い羽根共同募金～募金のお礼～

今年も多くの皆様に、赤い羽根共同募金へご協力をいただきました。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動の一環としてご協力をお願いしましたところ、たくさんの皆様に善意のご寄付を頂戴しました。12月号に引き続き紙上にてご紹介させていただくとともに、心より深く感謝申し上げます。

- ・仁多ライオンズクラブ様
- ・奥出雲町立各小学校児童生徒のみなさま



仁多中学校生徒会より

※お寄せいただいた募金は、約70%が奥出雲町の地域福祉に、30%が島根県内の福祉課題や災害時の支援に活用されます。

令和4年度赤い羽根共同募金運動実績額

(令和5年1月31日現在)

① 戸別募金	3,242,890 円
② 法人募金	413,000 円
③ 街頭募金	中止
④ 学校募金	59,632 円
⑤ 職域募金	31,738 円
⑥ イベント募金	10,790 円
⑦ 個人募金	101,942 円
⑧ その他の募金	86,636 円
合計	3,946,628 円

生活福祉資金貸付制度 教育支援資金について

低所得者世帯で、高等学校、大学または高等専門学校に就学するために必要な資金の貸付を行います。他の公的資金の申込みが優先です。公的資金をいずれも上限まで申し込んだ上で生じた不足分を対象とします。

詳しくは、社協（54-0800）までご連絡ください。



しまねの社協がそこにある

島根県内20の社協がわかる「しまねの社協がそこにある」（通称：しまそこ）というウェブサイトがあります。島根県内の社協がどのようなことをしているのかご覧ください。奥出雲町社協も月1回更新しています。ぜひご覧ください！



しまそこ
←QRコード

仁多事務所

〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成260番地1

TEL (0854)-54-0800 Fax (0854)-54-0801

有線 31-0800

E-mail syakyo@okuizumo.ne.jp

横田事務所

〒699-1821 島根県仁多郡奥出雲町稲原57番地6

TEL (0854)-52-0294 Fax (0854)-52-0137

有線 20-0294